

(EVEN)WAARDIG MENSTRUEREN

Doel

Met dit pakket (in samenwerking met BruZelle*) willen we enerzijds informeren over menstruatie en menstruatieproducten. Anderzijds willen we veelvoorkomende menstruatiemythes nuanceren of ontkrachten. Het pakket bestaat uit 3 onderdelen:

1. Menstruatiemythes aan de hand van gesprekskaarten. Bij elke menstruatiemythe staat er uitleg die de mythe ontkracht of nuanceert.
2. Menstruatiecyclus. Een voorstelling van de basisorganen, processen en begrippen van de cyclus d.m.v. afbeeldingen.
3. Menstruatieproducten. Verduidelijking van de gebruiks- en hygiënevoorschriften op een toegankelijke manier met afbeeldingen en menstruatieproducten.

Doelgroep

Het pakket '(even)Waardig menstrueren' is ontworpen voor menstruerende personen die als nieuwkomer in België verblijven en niet veel kennis hebben over menstruatie. Vaak leeft deze groep in armoede.

Aantal deelnemers

Maximum 10

Materiaal

Koffer met grote fiches, menstruatieproducten, een brochure die de deelnemers na de workshop kunnen meenemen en een draaiboek voor de begeleider.

Materiaal zelf te voorzien

Stoelen en een tafel

Duur

Afhankelijk van het aantal modules dat je gebruikt. Van 15 min. tot 4 uur.

Begeleider

- Je kan dit zelf als *professional* geven aan een groep.
- Een (educatief) medewerker van Rebelle kan dit begeleiden.

Prijs

Gratis: particulieren

€ 75: partners en non-profit organisaties

€ 125: niet-partners

Wil je het pakket lenen? Dat is gratis. Je betaalt wel € 50 waarborg.

Aanvragen

Raadpleeg je provinciale secretariaat:

- Oost-Vlaanderen: **oost-vlaanderen@rebelle-vzw.be**, 09 333 57 79
- West-Vlaanderen: **west-vlaanderen@rebelle-vzw.be**, 056 23 03 79
- Antwerpen : **antwerpen@rebelle-vzw.be**, 03 285 43 38
- Brabant: **brabant@rebelle-vzw.be**, 02 546 14 26
- Limburg: **limburg@rebelle-vzw.be**, 011 27 85 10

* BruZelle is een onafhankelijke vzw die zich inzet voor de strijd tegen menstruatie-armoede. Meer info: www.bruzelle.be/nl/.